

# 桃園市第二屆輔具休閒運動會 報名簡章

## ~輔具伴我、享受休閒~

### 壹、計畫緣起：

「國際體育運動憲章」強調國家有責任聯合各級單位與機構，包括學校、公營機構、私人機構，共同規劃提供運動設施和設備，並且提供適合兒童、老年人、身心障礙者適合的運動項目，促使全體國民都能夠充分參與運動。也因為運動是人格發展及自我實現歷程中不可或缺的重要元素，它能滿足個人生理、心理健康需求，進而提升生活品質，也有助拓展人際關係與互動技巧，培養個人領導、自我表達能力，學習團隊合作、公平競爭、相互尊重的精神。

身心障礙者因障礙因素影響，除復健安排外，幾乎少有運動的機會。依據衛服部統計處105年身心障礙者生活狀況及各項需求評估調查報告中指出，身心障礙者平常休閒活動中以觀看影音娛樂節目、聽音樂、看書及使用電腦等靜態活動為主(約八成)；其中參與動態休閒活動僅占少數(不到三成)。值得探討的是當中有約一成的身心障礙者幾乎不參與休閒活動。

由於科技的進步與更加人性化發展，利用輔具協助身心障礙者在適當的肢體動作下，運用策略和技巧的活動，來達成運動休閒的目的。從國際及國內定期舉辦的各項身心障礙運動賽事中，參與人口逐年增加，在在顯示身心障礙者對於運動的需求與日俱增。

繼108年10月份，本會辦理桃園市第一屆輔具休閒運動會後，參與的貴賓、家長及身障朋友們對於這項活動給予高度的正面評價，更紛紛表示希望基金會能持續辦理此一活動，以形成風氣，帶動身障者參與休閒運動的興趣與習慣養成，增強身障者的體能狀態與擴大其社會參與層面。因此在社會需求殷切下，本基金會董事會決議持續辦理此一具有重大意義的活動。

### 貳、目的：

- 一、 增進休閒相關輔具之推廣及應用。
- 二、 強化休閒輔具結合教學效能與提升服務品質。
- 三、 提供優質休閒相關輔具、促進身心障礙者休閒能力。
- 四、 促進國內外輔具使用經驗交流，提升專業知能。

### 參、辦理單位：

指導單位：桃園市政府

主辦單位：財團法人腦性麻痺基金會、桃園市立桃園特殊教育學校

合辦單位：國立體育大學適應體育系、私立長庚大學早期療育研究所、桃園市腦性麻痺協會

協辦單位：富邦慈善基金會、太平洋自行車股份有限公司、尚合勤有限公司、嘉旺股份有限公司、歲鴻實業有限公司、沛得適有限公司、強生醫療儀器有限公司、海碩國際科技(股)公司...(持續增加中)

### 肆、活動日期、時間、地點：

- 一、 活動日期：109年12月5日(六) 08:30~16:30
- 二、 活動地點：桃園市立桃園特殊教育學校(桃園市桃園區德壽街10號)

### 伍、參加對象及人數：(預計共800人-運動會300人、休閒輔具觀摩500人)

- 一、 本市轄內及鄰近縣市之身心障礙者。
- 二、 身心障礙者之家庭成員。
- 三、 專業人員：治療師、護理人員、裁判等。
- 四、 志工團隊：公私立大專校院、企業團體之志工人員。
- 五、 對休閒輔具有興趣者。

## 陸、報名資訊：

- 一、選手及陪同者一律網路報名，免收報名費。
- 二、報名時間：109年9月1日起至109年10月20日
- 三、報名網址：<https://forms.gle/mi3ZqZtsAEsvrEGg6>
- 四、連絡電話：03-3025507



報名請掃描我

## 柒、活動項目：

### 一、休閒運動會

#### (一) 競賽項目：

1. 跑步三輪車：依參賽者體位進行個人分級競賽（預計分三級）。
2. 分組闖關競賽：參賽者依照編組進行斯巴達式闖關競賽。

#### (二) 趣味競賽項目：

1. 室內：親子同步帶、助行器及輪椅足球、氣球飛鏢等項目。
2. 室外：跑步三輪車、特製三輪車、泡泡足球等項目。

### 二、休閒輔具展

#### (一) 參展項目：

1. 運動休閒輔具及行動輔具。
2. 自立生活相關輔具。

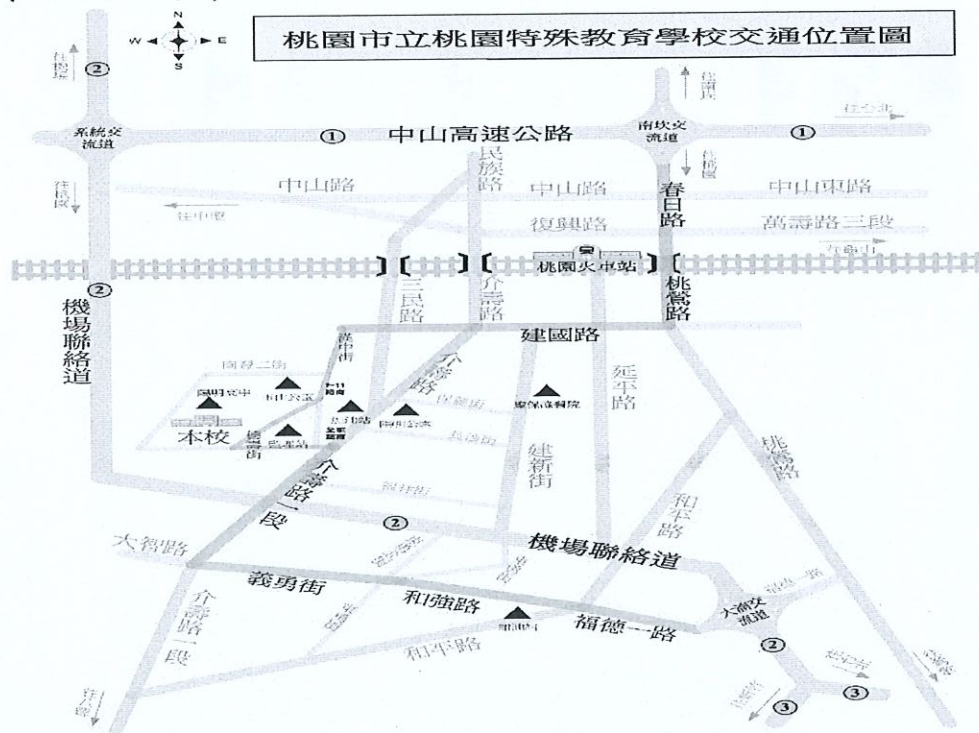
#### (二) 體驗項目：

1. 運動休閒輔具及行動輔具。
2. 自立生活相關輔具。

## 捌、因應新冠肺炎疫情之注意與配合事項：

- 一、活動期間請遵守政府相關防疫規定，配戴口罩、保持社交距離。
- 二、活動期間將量測體溫及定點提供手部消毒液。
- 三、若有身體不適，請勿參與活動。

## 玖、交通資訊及注意事項：



### 【搭乘公車】

本校位於桃園後站，緊鄰陽明高中及桃園監理站，可在桃園火車站後站（復興路）搭乘桃園市區 102 路公車或於後站（延平路）搭乘桃園往大溪、龍潭、八德公車，並在桃園監理站下車右轉直行即可到達本校。

### 【自行開車一】

由中山高速公路於桃園南崁交流道下，沿春日路往桃園市區直行至桃鶯路、建國路口右轉直行至漢中街，直行後至德壽街右轉即可到達本校。

### 【自行開車二】

由北二高接國道 2 號至八德鶯歌交流道下，往八德方向直行義勇街，右轉介壽路至桃園監理站左轉直行即可到達本校。

### 【騎乘 U-Bike】

火車站前後站皆有停放站點，參照本校交通路線圖(附件 2)，停放陽明高中站點或玉山公園站點，再步行至本校。路程大約 10-15 分鐘。

### 【注意事項】

- 一、 本活動僅針對休閒輔具運動會預先報名者提供午餐，如需素食，請務必於網路報名時點選「素食」，以利事先安排。
- 二、 為響應環保，請參加人員自備環保水杯及餐具等，謝謝合作。